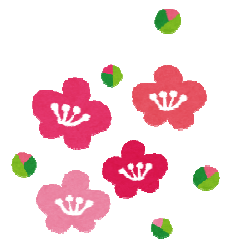


1月14日(火)10:00~14:00

# 第5回 静岡福祉サロンの



**会場** 静岡福祉大学 【午前】体育館 【午後】地域交流センター

**受付** 10:00 体育館で受付を行います。

※学食を利用の方は、受付を済ませた後、食堂で食券をお求めください。



**参加費用** 300円(保険料、資料代として) ※**つり銭のないようにご用意ください。**

**対象者** 介護予防や教養講座に関心のある方



**持ち物** 体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物(水分補給のため)  
筆記用具、お弁当(学生食堂・売店の利用が可能です。)

## タイムテーブル

10:00 受付 体育館で受付を行います。

10:30~12:00 楽しく体を動かそう、簡単エアロビ体験

学生が中心となって、簡単なエアロビとレジスタンストレーニングを実施します。

講師:健康福祉学科 太田洋一 先生

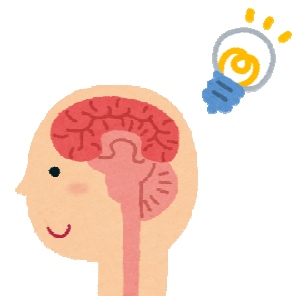


12:00~13:00 昼食

13:00~14:00 脳を鍛えよう!

認知症予防のために

講師:福祉心理学科 榎木博之 先生



**申し込み** 予約不要

※お車で越しの場合は、第2駐車場、学生駐車場をご利用ください。

## お問い合わせ

裏面の駐車場の地図を  
ご確認ください。



静岡福祉大学 地域交流センター

TEL:054-623-7013 , FAX:054-623-9357

E-mail: chiiki@suw.ac.jp

# 駐車場案内地図



※お車でお越しの場合は、第2駐車場、学生駐車場をご利用ください。