

# 思春期・青年期の抑うつとその周辺



令和3年度静岡福祉大学心の相談センター講演会は、「思春期・青年期の抑うつとその周辺」をテーマに開催いたします。心理的な葛藤を抱えやすい発達段階に位置する思春期・青年期は、メンタルヘルスの問題が生じやすくなります。そのため、思春期・青年期にかかわる大人たちは、思春期・青年期特有の心身に関する知識が求められます。本講演会では、臨床経験豊富な講師の先生方をお招きし、学校現場に活かせる知識をご教示いただきます。

どうぞ、お気軽にご参加ください。

講師：大石 聡 先生（精神科医師）

県立こども病院こころの診療科科長

水越 三佳 先生（臨床心理士 公認心理師）

望月小児科医院／静岡大学教育学部附属静岡中学校S C

日時：令和4年3月5日（土）13:30～16:45（開場13:15～）

場所：レイアップ御幸町ビル CSA貸会議室：5-C

対象者：静岡県内の中学校、高等学校、特別支援学校の教員、養護教諭、スクールカウンセラー、  
スクールソーシャルワーカー等

参加費：無料（定員：対面参加：35名・Zoomによるオンライン参加：65名・先着順）

申込み締め切り：3月2日（水）

## 【申し込み方法】

「静岡福祉大学 心の相談センター」宛て

メールアドレス<[kokoro@suw.ac.jp](mailto:kokoro@suw.ac.jp)>に下記の必要事項を記載し、送信してください。

①氏名 ②所属(職名) ③連絡先住所 ④連絡先電話番号 ⑤参加方法(対面もしくはオンライン)

\* オンライン参加希望の方には、講演会前日までに、Zoomの招待状をお送りいたします。

\* 定員を超え、ご参加いただけない場合のみ、こちらからご連絡させていただきます。

なお、お送り頂いた個人情報は当センターにて管理し、今回の講演会の実施以外の目的では使用いたしません。

## 【お願い】

会場の規定により、飲食の持ち込みは禁止されております。飲み物に関しては、主催者がペットボトルのお茶を準備いたします。ご理解の程、よろしくお願い致します。